	Proceso: Administrativo **INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ**

ALCANCE 9. ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y CULTURALES

PERIODO: ABRIL 1 AL 30 DE 2025

OBJETIVO: Conservar y mejorar la salud física, mental y social de las personas mayores residentes del CBA San José.

METODOLOGIA: Se conformaron grupos para las diferentes actividades ya sean en el salón social, el gimnasio, salón de fisioterapia o salas comunes, teniendo en cuenta la funcionalidad de la persona, la edad, el género, los gustos, las condiciones de salud y experiencias previas, pero además se atendió a los residentes de manera personalizada cuando así fue requerido.

Durante la ejecución de la actividad deportiva se realizará el calentamiento, la actividad central y por último estiramiento o vuelta a la calma.

DESARROLLO:

ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y CULTURALES

FECHA: 7, 11, 14, 15, 21, 25 y 28 DE ABRIL DEL 2025

En el programa de actividades deportivas, recreativas y culturales se realizó actividad física grupal, cine en casa (presentando las películas Jesús y Martil del calvari) y juego de billar con los insumos suministrados por la institución como fue: ula ula, bastones, balones terapéuticos, billar, bolas de billar, tablero, tacos, amplificador, portátil, video beam y sillas.

NÚMERO DE PERSONAS ATENDIDAS: 45

NÚMERO DE SESIONES REALIZADAS: 7

NÚMERO DE ATENCIONES: 151

FECHA: 07.04.2025





	Proceso: Administrativo **INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ**

FECHA: 11.04.2025





FECHA: 14.04.2025





FECHA: 15.04.2025



	Proceso: Administrativo **INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ**

FECHA: 21.04.2025





FECHA: 25.04.2025









_____

Realizado por: JEINA LISETH CEBALLOS VELEZ - Profesional Deporte y Recreación

	Proceso: Administrativo **INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ**

REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y CULTURALES

Nº	NOMBRE	Mes: abril Año: 2025						
		7	11	14	15	21	25	28
1	Aleida Espitia Ortegón	X	X	X	X	X		
2	Aleida Gallego		X		X	X	X	X
3	Amanda García			X		X	X	
4	Aura Henao Ortiz	X	X	X	X	X		X
5	Beatriz Purembará	X	X	X	X	X	X	X
6	Bertha Galvis		X		X	X		X
7	Betty Botero				X			
8	Geraldina Suárez		X		X			
9	Ignacia Purembará		X					
10	Luz Marina Castrillón	X	X		X			
11	Luz Stella Valencia						X	
12	María Alicia Aguirre		X		X			
13	María Aurora Sánchez	X	X	X		X	X	X
14	María Dignora Vargas	X	X	X	X	X		X
15	María Dioselina Valencia	X	X			X	X	
16	María Dolores Díaz	X						
17	María Dolores Urrego	X	X	X	X	X		X
18	María Doris Zapata				X		X	
19	María Edilia Arroyave		X					
20	María Fabiola Granada	X	X	X	X	X		X
21	María Guillermina Bedoya	X	X	X	X	X	X	X
22	María Marleny Nivia		X	X	X			X
23	María Orfilia Bañol	X	X	X			X	X
24	Martha Lucia García		X	X	X	X	X	X
25	Melva Rosa Guerrero P.		X	X			X	X
26	Rubiela Londoño Arias	X	X	X	X	X	X	X
27	Sonia Rodríguez Vargas	X		X	X	X		X
28	Tulia Magdalena Ledesma	X	X		X	X	X	
29	Baltazar Espinoza		X		X			
30	Carlos Peláez Cardona		X	X	X	X	X	
31	Damasio Becerra					X		
32	Edilberto Ant. Tamayo	X	X	X		X	X	
33	Fernando Morales Bernal	X						
34	Francisco Javier Higuita				X	X	X	
35	Gustavo García				X			
36	Gustavo Triviño		X					
37	Ismael de J. Vélez				X			
38	Jairo Correa		X		X			
39	José Guillermo zapata		X	X	X		X	X
40	Justiniano Varela						X	
41	Luciano Díaz Arboleda		X		X		X	
42	Luis Horacio Ríos						X	
43	Salomón Román	X	X		X			
44	Tito Elías Cardozo		X		X		X	
45	William Díaz Cantor		X					
TOTAL		**18**	**32**	**18**	**29**	**20**	**18**	**16**